



Μονάδα Νευρολογικής Αποκατάστασης



Το νοσοκομείο Wellington (Ουέλινγκτον) περιλαμβάνει 266 κλίνες και αναλαμβάνει σοβαρά περιστατικά εντατικής ιατρικής περίθαλψης και αποκατάστασης. Βρίσκεται κοντά στην οδό Harley Street και στο Regent's Park και αποτελεί τη μεγαλύτερη εγκατάσταση στο Ηνωμένο Βασίλειο κατασκευασμένη για το σκοπό αυτό. Το νοσοκομείο Wellington είναι ένα νοσοκομείο πρώτης τάξης, που παρέχει εξαιρετική ιατρική φροντίδα χάρη στην οποία και έχει αποκτήσει τη φήμη του ως άριστο.



Εργαζόμαστε μαζί για να βελτιώσουμε την ποιότητα της ζωής σας.

Η μονάδα αποκατάστασης, αφιερωμένη στην παροχή των υψηλότερων προτύπων φροντίδας, περιλαμβάνει 45 μονόκλινα δωμάτια ασθενών, ευρύχωρες αίθουσες θεραπείας και μια πισίνα για υδροθεραπεία. Όλα τα δωμάτια είναι σχεδιασμένα για να ικανοποιούν τις ιδιαίτερες ανάγκες του ασθενούς. Στόχος μας είναι η παροχή υπηρεσιών αποκατάστασης με επίκεντρο τις νευρολογικές παθήσεις όπως: κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, κακώσεις νωτιαίου μυελού, εγκεφαλικά επεισόδια και άλλα περιστατικά που απαιτούν εντατική αποκατάσταση.

Η αξιολόγηση των ασθενών που παραπέμπονται στη μονάδα προηγείται, όποτε είναι δυνατό, της εισαγωγής τους. Η αξιολόγηση πραγματοποιείται από τον Σύμβουλο Αποκατάστασης και αποσκοπεί στον προσδιορισμό των ατομικών αναγκών του ασθενούς και στην παροχή πληροφοριών σχετικά με τη μονάδα. Αυτό δίνει τη δυνατότητα μιας άψογης εισαγωγής στη μονάδα.

Κάθε ασθενής βρίσκεται υπό την εποπτεία μιας διεπιστημονικής ομάδας ειδικών της οποίας στόχος είναι η επίτευξη ιδανικής ανάρρωσης και συναισθηματικής ευεξίας και αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής του. Εξατομικευμένα προγράμματα νευρολογικής αποκατάστασης περιλαμβάνουν εκπαίδευση και κατάρτιση των ασθενών και των οικογενειών τους, και είναι προσαρμοσμένα ανάλογα με την κουλτούρα τους.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η έγκαιρη επέμβαση, αμέσως μετά τη σταθεροποίηση της κατάστασης του ασθενούς ιατρικά, ενισχύει σημαντικά την πιθανότητα της εν δυνάμει αποκατάστασης.



Ομαδική προσέγγιση

Η ομάδα των ειδικών εξασφαλίζει μια συντονισμένη προσέγγιση για ανάρρωση και περιλαμβάνει:

Ασθενή & Οικογένεια	τα πιο σημαντικά μέλη της ομάδας.
Σύμβουλο Ιατρό	κορυφαίοι ειδικοί στα τραύματα ή τη νόσο του ασθενούς.
Διαιτολόγο	παρέχει συμβουλές και κατάρτιση στον ασθενή, την αποκλειστική και το γιατρό σχετικά με τις θρεπτικές/διατροφικές ανάγκες του ασθενούς.
Συντονιστή Εξηγηρίου	βοηθά στη διευθέτηση του εξηγηρίου και της περεταίρω φροντίδας του ασθενούς.
Διερμηνέα	εξασφαλίζει αποτελεσματική επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών.
Σύμβουλο αποκατάστασης	διαθέσιμος για αξιολόγηση πριν την εισαγωγή.
Νευροψυχολόγο	αξιολογεί, αναλύει και καθορίζει την θεραπευτική αγωγή σχετικά με τις νευροψυχολογικές/γνωστικές ανάγκες του ασθενούς.
Εργοθεραπευτή	βοηθάει το άτομο στην επανάκτηση της ανεξαρτησίας του σχετικά με τις Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής και παρέχει αξιολόγηση του σπιτικού περιβάλλοντος όπου χρειάζεται.
Φυσικοθεραπευτή	παρέχει ειδική επανεκπαίδευση στην κίνηση μέσα από θεραπευτικές δραστηριότητες με σκοπό τη μεγαλύτερη δυνατή εν δυνάμει αποκατάσταση του ασθενούς.
Βοηθό Ψυχαγωγίας	παρέχει δραστηριότητες οι οποίες προκαλούν πνευματική διέγερση και παρέχουν ευκαιρίες για κοινωνική αλληλεπίδραση.
Νοσοκόμο Αποκατάστασης	παρέχει υποστήριξη, βοήθεια και εκπαίδευση για τη διευκόλυνση του ασθενούς και της οικογένειας του προκειμένου να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες.
Εσωτερικούς Ιατρούς	παρέχουν 24ωρη ιατρική κάλυψη.
Λογοθεραπευτή	βοηθάει να ξεπεραστούν οι δυσκολίες επικοινωνίας, μάσησης και κατάποσης.





Σε διάστημα μιας εργάσιμης ημέρας από την εισαγωγή, η θεραπευτική ομάδα συναντιέται με τον ασθενή και την οικογένειά του για να ορίσουν και να συμφωνήσουν το πρόγραμμα θεραπείας. Μέσα σε τέσσερις με πέντε ημέρες από την εισαγωγή όλες οι θεραπευτικές αξιολογήσεις θα έχουν ολοκληρωθεί και η ομάδα θα συζητήσει κατορθωτούς στόχους με κέντρο τον ασθενή. Οι στόχοι συμφωνούνται με τον ασθενή / οικογένεια και η επαναξιολόγησή τους γίνεται μέσα σε περίοδο δύο εβδομάδων. Αυτό εξασφαλίζει την συνέχιση της προόδου και παρακινεί, όσους είναι αναμειγμένοι, στην επίτευξη του επόμενου στόχου.

Η ομάδα μας είναι ιδιαίτερα προσεκτική στο να δίνει συμβουλές και να εκπαιδεύει τον ασθενή και την οικογένειά του σχετικά με τη διαχείριση της κατάστασής του. Απώτερος στόχος είναι η επίτευξη του μεγίστου των δυνατοτήτων του μετά την εξαγωγή του από το νοσοκομείο. Όλα τα μέλη της ομάδας είναι εκπαιδευμένα στο να δημιουργούν προγράμματα αποκατάστασης λαμβάνοντας υπόψη το ψυχολογικό, πολιτισμικό, πνευματικό και οικογενειακό υπόβαθρο του ασθενούς.

Λίγο πριν από την εξαγωγή από τη μονάδα αποκατάστασης η ομάδα θα αναμείξει τον ασθενή και την οικογένειά του στη εξεύρεση της πιο αποτελεσματικής και ομαλής μετάβασης είτε στην προηγούμενη κατοικία του ασθενούς είτε σε νέο περιβάλλον.

Άλλες Υπηρεσίες

Ενώ το επίκεντρο της προσοχής της μονάδας είναι η νευρολογική αποκατάσταση, ωστόσο εκτενή προγράμματα θεραπείας ασθενών που υποφέρουν από άλλες παθήσεις όπως ακρωτηριασμός κάτω άκρου, μετεγχειρητική ορθοπεδική πάθηση ή πάθηση μετά από κρίσιμη ασθένεια είναι επίσης διαθέσιμα.

Πρόγραμμα διαχείρισης πόνου

Εκτός από το πρόγραμμα αποκατάστασης, η μονάδα προσφέρει προγράμματα λειτουργικής ανάνηψης για ασθενείς που υποφέρουν από χρόνια οσφυαλγία. Οι ασθενείς εισάγονται στη μονάδα για μια περίοδο δύο με τριών εβδομάδων. Κατά την παραμονή του, ο ασθενής συμμετάσχει σε προγράμματα θεραπειών, συμπεριλαμβανομένης φυσικοθεραπείας, εργοθεραπείας και κλινικής ψυχολογίας με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής του, τη μείωση του πόνου και την αύξηση της ανεξαρτησίας του στην καθημερινή ζωή.

Εξωτερικοί ασθενείς

Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται για τους εσωτερικούς ασθενείς είναι διαθέσιμες και για εξωτερικούς ασθενείς ανάλογα πάντα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.





Διατροφή

Πέραν από την παροχή μενού τα οποία αλλάζουν καθημερινώς, οι σεφ θα φροντίσουν για γεύματα που απευθύνονται σε χορτοφάγους καθώς και για ειδικές δίαιτες. Επίσης υπάρχει δυνατότητα συμβουλευτικής από διαιτολόγο ο οποίος θα συστήσει το κατάλληλο μενού ανάλογα με την κάθε περίπτωση.

Εισαγωγή

Για πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με την εισαγωγή, καλέστε το Γραφείο Διαχείρισης Εισαγωγών στο 020 7586 2462

Ασφαλισμένοι ασθενείς

Η μονάδα αποκατάστασης συνεργάζεται με τις περισσότερες εταιρείες ιατρικής ασφάλισης του Ηνωμένου Βασιλείου. Παρ' όλα αυτά θα πρέπει πάντα να προηγείται έλεγχος για την έγκριση από τον ασφαλιστή του ασθενούς πριν ξεκινήσει οποιαδήποτε μορφή θεραπείας. Η προ της εισαγωγής επιβεβαίωση θα εξασφαλίσει όλη η διαδικασία να είναι ομαλή και απλή. Τέλος, θα υπάρχει ενημέρωση σχετικά με το τι περιλαμβάνεται και τι είναι επιπλέον από την ασφαλιστική κάλυψη.

Περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες της μονάδας

Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες που παρέχονται στη μονάδα αποκατάστασης, καλέστε

Απ' Ευθείας Γραμμή: 020 7586 2462
Τηλεφωνικό Κέντρο: 020 7586 5959 εσωτ. 3448
Φαξ: 020 7586 2462
Ιστοσελίδα: www.thewellingtonrehabunit.com

Για πληροφορίες ή ραντεβού καλέστε στο
020 7586 2462

Μπορείτε επίσης να στείλετε Φαξ στο
020 7586 2462

ή να στείλετε email στο
rehabilitation.wellington@hcahealthcare.co.uk

Διαφορετικά μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη
Γραμμή Βοήθειας και πληροφοριών του
Νοσοκομείου Wellington στο
020 7483 5148

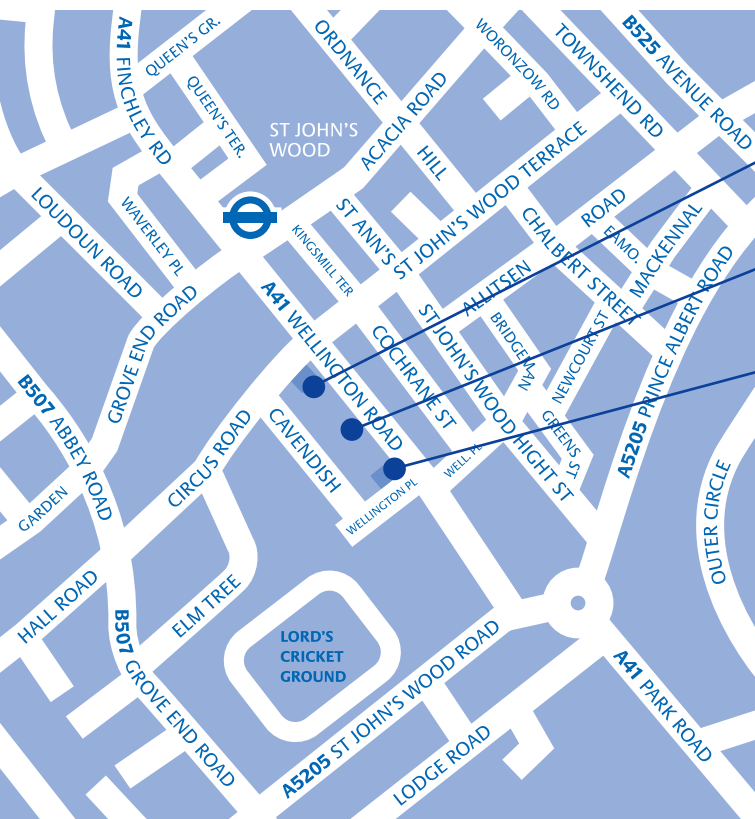
The Wellington Hospital
Wellington Place
St. Johns Wood
London NW8 9LE

Τηλ. 020 7586 5959
Φαξ 020 7586 1960

www.thewellingtonhospital.co.uk



HCA



The Wellington Hospital North
(Βόρειο Κτίριο)

Wellington Central
(Κεντρικό Κτίριο)

The Wellington Hospital South
(Νότιο Κτίριο)

Κοντινότερος Σταθμός Μετρό St. John's
Wood στη γραμμή Jubilee Line.

Κοντινότερο NCP πάρκινγκ:
Kingsmill Terrace.

Τις ημέρες που δεν διεξάγονται αγώνες
κρίκετ, το στάδιο Lord's προσφέρει χώρο
για παρκινγκ. Παρκόμετρα είναι επίσης
διαθέσιμα στους χώρους γύρω από το
νοσοκομείο.