



وحدة إعادة التأهيل



يحتوى مستشفى ويلينجتون على مرافق للحالات الحرجة وإعادة التأهيل وتضم ٢٦٦ سريراً وتقع المستشفى في شمال غرب لندن على مقربة من هارلي ستريت وحديقة ريجنت بارك وتُعد من أكبر مرافق العلاج المبنية خصيصاً لهذا الغرض في المملكة المتحدة. وتعتبر مستشفى ويلينجتون مستشفى من الدرجة الأولى في توفير الرعاية الطبية منقطعة النظير حيث إكتسبت شهرة ذائعة بفضل تفوقها في تقديم الرعاية.



## نعمل معاً حتى تعود مرة أخرى لتمارس حياتك الطبيعية.

يوجد في وحدة إعادة التأهيل خمسة وأربعون غرفة للمرضى ومناطق موسعة للعلاج وبركة للعلاج المائي وهي مخصصة لتوفير أعلى مستوى من الرعاية. ولقد تم تصميم كافة غرف المرضى لتلبي إحتياجات الشخص المعوق. ونستطيع أن نوفر مجموعة كبيرة من خدمات إعادة التأهيل مع التركيز بصفة أساسية على الحالات العصبية مثل إصابات الرأس وإصابات العمود الفقري والسكتات الدماغية والحالات الأخرى المغيرة للحياة التي تحتاج إلى إعادة تأهيل مكثف.

و يتم تقييم المرضى المحالين إلى وحدة إعادة التأهيل، أينما كان ممكناً، بواسطة إستشاري إعادة تأهيل وذلك قبل الإلتحاق بالمستشفى. وخلال التقييم يستطيع إستشاري إعادة التأهيل أن يحدد الإحتياجات الخاصة بكل مريض ويوفر المعلومات المتعلقة بوحدة إعادة التأهيل. وهكذا يمكننا تحقيق إنتقال سلس إلى الوحدة.

ويعامل كل مريض عن طريق فريق من الخبراء متعددي التخصصات الذين يهدفون إلى تسهيل حياة المرضى في تحقيق أفضل حالات الشفاء والعودة للحالة الطبيعية مع مراعاة معنوياتهم بهدف تحسين نوعية حياتهم. وتشتمل برامجنا التأهيلية على التعليم والتدريب لمرضاة وعائلاتهم على نحو يتلائم مع مجتمعاتهم وثقافتهم الخاصة.

ومن المهم أن يراعى بأن إمكانيات إعادة التأهيل تتحسن بشدة عندما تُتاح لنا الفرصة لنبداً العلاج في أسرع وقت ممكن بمجرد إستقرار حالة المريض طبياً.



يحرص فريقنا من الأخصائيين الخبراء على نهج أسلوب متناسق ثابت للشفاء ويشمل ذلك:

أنتم أهم أعضاء في الفريق.

كبير الأخصائيين الكلينيين في إصابات المريض أو مرضه.

يقدم المشورة والتثقيف للمريض والراعي والطبيب المعالج فيما يتعلق بإحتياجاته الغذائية.

يساعد في ترتيبات إنتقال رعاية المريض.

يضمن التفاهم وتبادل المعلومات بطريقة فعالة.

موجود للتقييم ما قبل الدخول.

يقوم بتقييم وعلاج الإعاقات النفسية العصبية المتعلقة بالعجز.

يساعد الناس في إكتساب إستقلالهم مرة أخرى في مهام حياتهم اليومية ويوفر تقييمات بيئية للبيت أينما كان ذلك ضرورياً.

يوفر إعادة تدريب الحركة بمهاره من خلال النشاط العلاجي لتحقيق أقصى قدر من الطاقات الكامنة.

يوفر الأنشطة التي تستحث وتقوي دوافع الشفاء والتثقيف وإتاحة الفرص للتفاعل الإجتماعي .

توفر المساندة والمساعدة والتثقيف لتسهيل على المريض وعائلته التكيف مع العجز ومواجهته.

يوفروا غطاء طبي لمدة ٢٤ ساعة في اليوم.

يساعد في التغلب على مصاعب التفاهم والبلع.

## منهج الفريق

المريض وعائلته

الإستشاري

أخصائي التغذية

منسق الخروج من المستشفى

المترجم

إستشاري التأهيل

أخصائي الأعصاب

أخصائي العلاج المهني

أخصائي العلاج الطبيعي

مساعد الأنشطة الترويحية

ممرضة إعادة التأهيل

الأطباء المقيمون

أخصائي علاج التكلم واللغة





وخلال يوم عمل واحد من دخول المريض إلى المستشفى يلتقي الفريق المعالج مع المريض وعائلته لتحديد برنامج العلاج والإتفاق عليه. وخلال أربعة إلى خمسة أيام عمل من الإلتحاق، سيتم إستكمال كافة أعمال التقييم العلاجي حيث يناقش الفريق الأهداف التي يمكن تحقيقها بالنسبة للمريض حيث يتم الإتفاق على الأهداف مع المريض وعائلته ومراجعة الأمر خلال فترة أسبوعين. وبذلك يمكن تحقيق التقدم وتحفيز كل شخص على العمل نحو بلوغ الهدف التالي:

ويحرص فريقنا بصفة خاصة على تقديم المشورة والتثقيف للمريض وعائلته بشأن كيفية إدارة حالته وتحقيق أفضل الإمكانيات والنتائج بعد الخروج من المستشفى. كما أن كل أعضاء الفريق مدربون على إعداد برامج التأهيل التي تأخذ في الحسبان الخلفية النفسية والثقافية والروحية والعائلية للمريض.

وعند التخطيط للخروج من وحدة إعادة التأهيل، يقوم الفريق بإشراك المريض وعائلته في تحقيق أفضل مرحلة إنتقالية فعالة وسلسة سواء عاد المريض إلى بيته السابق أو إلى أجواء جديدة.

رغم تركيز الوحدة على إعادة تأهيل حالات الأعصاب إلا أننا نقدم أيضاً برامج شاملة لعلاج المرضى الذين يعانون من حالات أخرى مثل بتر الأطراف السفلية وما بعد عمليات جراحة العظام وكذلك بعد الإصابة بأمراض حرجة.

بالإضافة إلى خدماتنا لإعادة التأهيل تقدم الوحدة أيضاً برنامج إستعادة وظيفية للمرضى الذين يعانون من آلام الظهر المزمنة. ويتم إدخال المرضى إلى الوحدة لفترة أسبوعين أو ثلاثة. وخلال إقامتهم ، سوف يشترك المريض في برنامج لطرق العلاج التي تشمل العلاج الطبيعي والعلاج المهني والعلاج النفسي الكلينيكي بهدف تحسين نوعية حياتهم والحد من الآلام التي يعانون منها وزيادة إستقلالهم في حياتهم اليومية.

كافة الخدمات التي نقدمها للمرضى بالمستشفى تتوفر أيضاً على أساس العيادة الخارجية وفقاً لإحتياجات كل شخص.

## خدمات أخرى

## برنامج إدارة الألم

## علاج مرضى العيادة الخارجية





بالإضافة إلى توفير قائمة طعام متغيرة يومياً فإن كبير الطهاة لدينا سوف يُلبوا أي إحتياجات غذائية من ناحية النباتيين والوجبات الغذائية المخصصة. ويمكنكم أيضاً إستشارة أخصائي التغذية لدينا الذي سوف يوصي بأطباق أكثر ملائمة لكم.

للحصول على معلومات ومشورة فيما يتعلق بالدخول نرجو الإتصال بـ مكتب الالتحاق بوحدة إعادة التأهيل على رقم الهاتف ٢٠ ٧٥٨٦ ٢٤٦٢.

يوجد لدى وحدة إعادة التأهيل إتفاقيات مع معظم شركات التأمين الطبي بالمملكة المتحدة. ورغم ذلك فيجب عليكم دائماً التأكد من شركة التأمين قبل الشروع في أي نوع من العلاج الطبي. ويحرص قسم التأكيد قبل دخول المستشفى لدينا من أن العملية بأكملها تسير بصورة سلسة وبسيطة. وسوف نبذلك دائماً وعلى وجه التحديد ما هو المشمول في غطاء التأمين وما هي الأشياء الإضافية التي ستدفع نظيرها.

إذا رغبت في الحصول على معلومات عن مجموعة خدماتنا الكاملة التي نقدمها في وحدة التأهيل نرجو الإتصال بـ:

خط مباشر: ٢٠ ٧٥٨٦ ٢٤٦٢

هاتف عمومي رئيسي: ٢٠ ٧٥٨٦ ٥٩٥٩ .توصيلة: ٣٤٤٨

فاكس: ٢٠ ٧٥٨٦ ٢٤٦٢

إنترنيت: [www.thewellingtonrehabunit.com](http://www.thewellingtonrehabunit.com)

## تلبية الأذواق المختلفة

## الدخول للمستشفى

## المرضى الحاصلين على تأمين طبي

## لمزيد من المعلومات عن خدماتنا

للحصول على معلومات أو لأخذ موعد  
يُرجى الإتصال بنا هاتفياً على الرقم  
.٢٠ ٧٥٨٦ ٢٤٦٢

ويمكنكم أيضاً إرسال فاكس إلى قسمنا على الرقم  
.٢٠ ٧٥٨٦ ٢٤٦٢

أو إرسلوا رسالة بريد إلكتروني  
إلينا على العنوان  
rehabilitation.wellington@hcahealthcare.co.uk

أو كبدل يمكنكم الإتصال بالخط الساخن لإستفسارات  
مستشفى ويلينجتون على رقم الهاتف  
.٢٠ ٧٤٨٣ ٥١٤٨

The Wellington Hospital  
Wellington Place  
St. Johns Wood  
London NW8 9LE

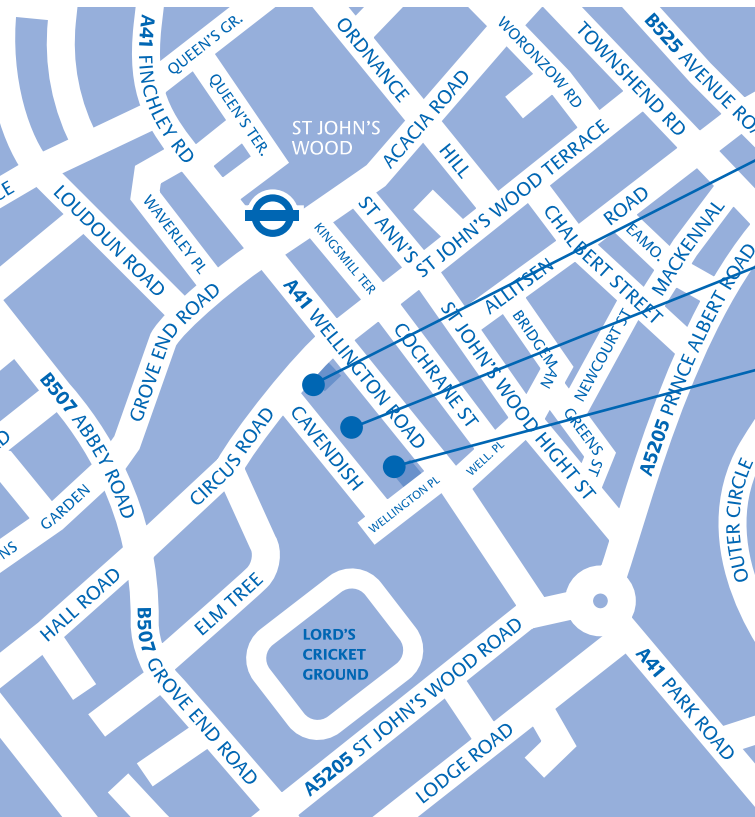
هاتف: .٢٠ ٧٥٨٦ ٥٩٥٩

فاكس: .٢٠ ٧٥٨٦ ١٩٦٠

www.thewellingtonhospital.co.uk



HCA



The Wellington Hospital North

Wellington Central

The Wellington Hospital South

أقرب محطة قطار أنفاق في لندن  
محطة سان جونس وود St. John's Wood  
على خط الجوبي Jubilee Line

أقرب موقف سيارات NCP  
Kingsmill Terrace

يقدم ملعب لوردس للكريكيت تسهيلات  
لوقوف السيارات بأرضه عندما لا تكون  
هناك مباريات  
كما توجد أماكن بعددات لوقوف السيارات  
في الشوارع المحيطة بالمستشفى.